

**Oferta pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla szkół ponadgimnazjalnych na rok szkolny 2014/15****Zajęcia dla młodzieży**

Nr. zajęć	Temat/Rodzaj zajęć	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Miejsce zajęć	Prowadzący	Cena za 1 spotkanie
1	Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla kl. I	Poznanie nowych osób. Zobaczenie siebie na tle innych. Poszukiwanie swojego miejsca w grupie rówieśników	3 spotkania po 2h/dyd.. 1 spotkanie w tyg.	Uczniowie kl. I	Szkoła	Psycholog/ Trener Poradni + Wychowawca	1 spotkanie 70,00 zł
2	Zajęcia grupowe: Poznać i zrozumieć siebie	Podnoszenie świadomości własnego potencjału, radzenie sobie w kryzysie tożsamości. Rozwijanie umiejętności rozpoznawania uczuć i wyrażania ich.	5 spotkań po 2 h dyd. 1 raz w tygodniu	Młodzież	Szkoła	Psycholog lub Trener Poradni	Łączny koszt – 500,00(koszt na 1 osobę w zależności od ilości osób w grupie)
3	Komunikacja interpersonalna	Poznanie narzędzi skutecznej komunikacji. Rozwijanie umiejętności aktywnego słuchania.	Praca z grupą. 1 spotkanie po 2 godziny dydaktyczne w tygodniu x 5	Młodzież	Szkoła	Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie- 100,00 zł . Razem za 5 spotkań- 500,00zł(koszt na 1 osobę w zależności od ilości osób w grupie)
4	„Dokąd zmierzam?”	Przygotowanie młodzieży do właściwych decyzji zawodowych, oparte na wstępnej diagnozie zainteresowań, umiejętności i własnych możliwości. Określenie Indywidualnego Planu Działania.	5 spotkań po 2 godz. (1 spotkanie w tygodniu)	Młodzież	Szkoła	Doradca zawodowy lub Psycholog Poradni	Koszt 1 spotkania 100,00 zł. Łączny koszt zajęć – 500,00zł na grupę
5	Aktywny na rynku	Poznanie metod aktywnego	3 spotkania po 2 godz.	Młodzież	Szkoła	Doradca	Koszt 1



	pracy	poszukiwania pracy, redagowanie dokumentów aplikacyjnych – CV i list motywacyjny. Przygotowanie do udanej autoprezentacji i rozmowy kwalifikacyjnej.	(1 spotkanie w tygodniu)			zawodowy Poradni	spotkania 100,00 zł. Łączny koszt zajęć – 300,00zł na grupę
6	Diagnoza predyspozycji zawodowych	Określenie predyspozycji zawodowych (zainteresowań, umiejętności, zdolności, itp.), aby wyznaczyć ścieżkę edukacyjno-zawodową.	2 godziny	Młodzież	Szkoła lub poradnia	Doradca zawodowy lub Psycholog Poradni	Koszt diagnozy z omówieniem i pisemną informacją 150 zł (z dojazdem do szkoły) lub 100 zł w Poradni
7	Diagnoza predyspozycji zawodowych uczniów z niepełnosprawnością	Określenie predyspozycji zawodowych (zainteresowań, umiejętności, zdolności, itp.) oraz indywidualnych ograniczeń wynikających z niepełnosprawności, aby optymalnie przygotować się funkcjonowania na rynku edukacyjno-zawodowym.	2 godziny	Młodzież	Szkoła lub poradnia	Doradca zawodowy lub Psycholog Poradni	Koszt diagnozy z omówieniem i pisemną informacją 150 zł (z dojazdem do szkoły) lub 100 zł w Poradni
8	„Czuję więc jestem”	Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i wyrażania uczuć w konstruktywny sposób.	Czas trwania- 4 spotkania po 2 godz. dyd. 1 raz w tygodniu. Łącznie 4 h dyd.	Młodzież	Szkoła lub poradnia	Psycholog lub Trener Poradni	Łączny koszt- 400,00zł (koszt na 1 osobę w zależności od ilości osób w grupie)
9	Jak radzić sobie z przemocą ze strony innych?	Zdobycie umiejętności radzenia sobie z dręczycielem, wzmacnianie pewności siebie.	4 spotkania po 2 h- 1 spotkanie w tygodniu	Młodzież	Szkoła	Psycholog lub Trener Poradni	Koszt 1 spotkania- 100,00zł. Koszt całego warsztatu – 400,00zł na



							grupę
10	„Czym jest dorosłość?”	Dorosłość czy dojrzałość? Budowanie postawy ku dorosłości w oparciu o świat wartości, dojrzałość fizyczna, dojrzałość emocjonalną, społeczną itp.	3 spotkania po 2 godziny (1 spotkanie w tygodniu)	Młodzież	Szkoła	Psycholog lub Pedagog Poradni wraz z Wychowawcą	1 spotkanie-100,00zł. Koszt całości warsztatów-300,00zł na grupę
11	Warsztat o zachowaniach ryzykownych	Umiejętność radzenia sobie z „pułapkami” dorosłego życia	5 spotkań po 2 godz. (1 spotkanie w tygodniu)	Młodzież	Szkoła	Psycholog lub Socjoterapeuta lub Terapeuta lub Pedagog Poradni	Koszt 1 spotkania 100,00 zł. (grupa ok. 25 osób)
12	Trening umiejętności społecznych	Nabycie umiejętności asertywnych zachowań, radzenia sobie z sytuacjami trudnymi (m. in. stresem przedegzaminacyjnym), zdolności rozwiązywania konfliktów.	10 spotkań po 3 godziny (10 x 3 godziny). 1 spotkanie w tygodniu. Praca w 10-12 osobowych grupach	Uczniowie klas I – III (maksimum 12-osobowa grupa	Szkoła	Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie-150,00zł. Łączny koszt : 1500,00zł na grupę
13	Podwyższenie samooceny i motywacji do nauki	Poznanie siebie, integracja grupy, podniesienie osobistego nastroju. Poznanie pozytywnych motywatorów do działania i dostarczenie pozytywnej informacji zwrotnej na swój temat.	6 spotkań po 3 godziny 1 spotkanie w tygodniu	Uczniowie klas I – III	Szkoła	Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie-150,00zł x 6= 900,00zł
14	Warsztat pracy nad osobistym rozwojem	Kształtowanie umiejętności dostrzegania i rozwiązywania problemów. Stymulowanie dociekliwości, poszukiwania rozwiązań. Pobudzanie wyobraźni do twórczego działania. Przygotowanie	10 spotkań po 3 h (10 x 3 godziny) 1 spotkanie w tygodniu Praca w małych grupach	Młodzież	Szkoła	Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie-150,00zł. 10 spotkań 1500,00zł



		grupy do podejmowania kreatywnych inicjatyw.					
15	Warsztaty twórczej aktywności	<p>Inicjowanie i rozwijanie aktywności twórczej uczniów. Prezentacja różnorodnych technik plastycznych w korelacji z muzyką, śpiewem, grą na instrumentach, tańcem.</p> <p>Wzmacnianie poczucia własnej wartości. Stymulacja percepcji wzrokowo- słuchowo- dotykowej.</p> <p>Pomoc w przygotowaniu do kontynuowania nauki w szkołach artystycznych.</p>	Zajęcia grupowe 2 godziny raz w tygodniu (max 6 osób)	Młodzież	Szkoła lub poradnia	Instruktor Poradni	1 spotkanie 30 zł za 1 osobę
16	Pomoc dydaktyczna w przygotowaniu do matury „Matura to nie problem”	Pomoc w powtórzeniu materiału z języka polskiego, języka angielskiego, języka niemieckiego i biologii.	<p>Zajęcia grupowe 90 minut raz w tygodniu (max 5 osób)</p> <p>Zajęcia indywidualne (specjalistyczne z osobami z problem dysleksji) 90 minut raz w tygodniu</p>	Uczniowie klas maturalnych	Szkoła lub poradnia	Nauczyciele poszczególnych przedmiotów	<p>1 spotkanie grupowe 200 zł/ 40 zł za jedną osobę.</p> <p>1 spotkanie indywidualne 60 zł</p>

Zajęcia dla rodziców



Nr zajęć	Temat/Rodzaj zajęć	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Miejsce zajęć	Prowadzący	Cena
1	Uczestniczę w planowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej mojego dorastającego dziecka.	Umiejętność konstruktywnego dialogu z własnym dzieckiem na temat jego przyszłości. Ukazanie możliwości edukacji w trybie kształcenia ustawicznego.	1 spotkanie 90 minut	Rodzice uczniów szkół ponadgimnazjalnych	Szkoła	Doradca zawodowy oraz Psycholog lub Pedagog Poradni	100,00zł za spotkanie
2	Szkoła dla Rodziców	Budowanie „nowej” relacji między rodzicami a dorosłym dzieckiem. Przed syndromem opuszczonego gniazda. Ku wolności.	3 spotkania po 3 godziny 1 spotkanie w tygodniu	Rodzice	Szkoła lub poradnia	Pedagog lub Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie 200,00zł. od grupy (max 12 osób)

Zajęcia dla nauczycieli

Nr. zajęć	Temat/Rodzaj zajęć	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Miejsce zajęć	Prowadzący	Cena
1	Trening interpersonalny	Rozwój kluczowych kompetencji.	3-dniowe wyjazdowe warsztaty	Grupa nauczycieli z różnych szkół i miejscowości	Ośrodek wypoczynkowy	Trenerzy Poradni	Koszt całkowity warsztatów z zaświadczeniem o uzyskanych umiejętnościach: 11.500,00zł dla grupy (min. 12 osób)
2	Grupa wsparcia dla nauczycieli	Integracja środowiska nauczycieli. Stworzenie przestrzeni wymiany	1 spotkanie raz w miesiącu	Nauczyciele	Szkoła lub poradnia	Pedagog lub Psycholog	100,00zł 1 spotkanie w miesiącu od grupy



		doświadczeń, wzajemnego wsparcia i poszerzania warsztatu pracy	(3 godzinne)			lub Trener Poradni	
--	--	--	--------------	--	--	--------------------	--

Propozycja dla dyrektora szkoły

Nr zajęć	Temat/Rodzaj zajęć	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Miejsce zajęć	Prowadzący	Cena za 1 spotkanie
1	Cotygodniowy dyżur specjalisty Poradni (Psycholog, Pedagog, Socjoterapeuta, Terapeuta lub Doradca zawodowy)	Pomoc w rozwiązywaniu sytuacji kryzysowych na terenie szkoły (wychowawczych, opiekuńczych, kontaktu z rodzicami, współpracownikami). Diagnoza psychologiczna i pedagogiczna. Diagnoza predyspozycji zawodowych. Indywidualne konsultacje.	W zależności od potrzeb placówki.	Nauczyciele, rodzice, młodzież, pozostały personel szkoły	Szkoła	Pedagog lub Psycholog lub Socjoterapeuta lub Terapeuta lub Doradca zawodowy Poradni	Do indywidualnego ustalenia z dyrektorem placówki
2	Comiesięczny dyżur specjalisty Poradni (Psycholog, Pedagog, Socjoterapeuta, Terapeuta lub Doradca zawodowy)	j.w.	j.w.	j.w.	Szkoła	Pedagog lub Psycholog lub Socjoterapeuta lub Terapeuta lub Doradca zawodowy Poradni	j.w.

Zapraszam do współpracy: Dyrektor poradni: Halina Chorażewicz z Zespołem