



Zajęcia dla młodzieży

Nr. zajęć	Temat/Rodzaj zajęć	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Miejsce zajęć	Prowadzący	Cena za 1 spotkanie
1	Indywidualna diagnoza psychologiczno-pedagogiczna	Zdiagnozowanie powodów niepowodzeń szkolnych lub zaburzeń w funkcjonowaniu emocjonalno-społecznym.	4 godziny (2 badania po 2 godziny)	Uczniowie klas I-III	Szkoła lub poradnia	Psycholog i Pedagog Poradni	Koszt diagnozy z wydaniem opinii psychologiczno-pedagogicznej 250 zł (z dojazdem do szkoły) lub 200 zł w Poradni
2	Diagnoza predyspozycji zawodowych	Określenie predyspozycji zawodowych (zainteresowań, umiejętności, zdolności, itp.), aby wyznaczyć ścieżkę dalszej edukacji.	2 godziny	Uczniowie klas I-III	Szkoła lub poradnia	Doradca zawodowy lub Psycholog Poradni	Koszt diagnozy z omówieniem i pisemną informacją 150 zł (z dojazdem do szkoły) lub 100 zł w Poradni
3	Diagnoza predyspozycji zawodowych uczniów z niepełnosprawnością	Określenie predyspozycji zawodowych (zainteresowań, umiejętności, zdolności, itp.) oraz indywidualnych ograniczeń wynikających z niepełnosprawności, aby optymalnie przygotować się funkcjonowania na rynku edukacyjno-zawodowym.	2 godziny	Uczniowie klas I-III	Szkoła lub poradnia	Doradca zawodowy lub Psycholog Poradni	Koszt diagnozy z omówieniem i pisemną informacją 150 zł (z dojazdem do szkoły) lub 100 zł w Poradni

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Halina Chorażewicz

ul. Lidzbarska 6 12 – 100 Szczytno tel. 89 623 27 33 www.poradniaszczytno.manifo.com



4	Terapia pedagogiczna	Rozwijanie umiejętności czytania, pisania, mówienia oraz stymulowania funkcji percepcyjno-motorycznych. Praca z uczniami mającymi trudności matematyczne. Realizacja zaleceń opinii poradni psychologiczno-pedagogicznych. Praca z uczniem z orzeczeniem. Reeducacja.	1 spotkanie w tygodniu x 60 min.	Uczniowie klas I-III	Szkoła lub poradnia	Terapeuta lub Oligofrenopedagog lub Pedagog Poradni	Zajęcia indyw. – 45,00 Zajęcia grupowe (max 4 os.- 100 zł / 25 zł za 1 osobę)
5	Komunikacja międzyludzka	Poznanie narzędzi skutecznej komunikacji. Rozwijanie umiejętności aktywnego słuchania.	Praca z grupą. 1 spotkanie po 2 godziny dyd. w tygodniu x 5	Uczniowie klas I-III	Szkoła lub poradnia	Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie- 100,00 zł . Razem za 5 spotkań- 500,00zł(koszt na 1 osobę w zależności od ilości osób w grupie)
6	„Czuję więc jestem”	Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i wyrażania uczuć w konstruktywny sposób.	Czas trwania- 4 spotkania po 2 godz. dyd. 1 raz w tygodniu. Łącznie 4 h dyd.	Uczniowie klas I-III	Szkoła lub poradnia	Psycholog lub Trener Poradni	Łączny koszt- 400,00zł (koszt na 1 osobę w zależności od ilości osób w grupie)
7	Poznać i zrozumieć siebie	Podnoszenie świadomości własnego potencjału, radzenie sobie w kryzysie tożsamości. Umiejętność mówienia- nie, zachowaniom ryzykownym	5 spotkań po 2 h dyd. 1 raz w tygodniu	Uczniowie klas I-III	Szkoła lub poradnia	Psycholog lub Trener Poradni	Łączny koszt – 500,00(koszt na 1 osobę w zależności od ilości osób w grupie)
8	Jak radzić sobie z przemocą ze strony innych?	Zdobycie umiejętności radzenia sobie z dręczycielem, wzmacnianie pewności siebie. Gdzie i jak szukać pomocy?	4 spotkania po 2 h- 1 spotkanie w tygodniu	Uczniowie klas I-III	Szkoła lub poradnia	Psycholog lub Trener Poradni	Koszt 1 spotkania- 100,00zł. Koszt całego warsztatu –



							400,00zł na grupę
9	„Dokąd zmierzam?”	Przygotowanie młodzieży do właściwych decyzji zawodowych, oparte na wstępnej diagnozie zainteresowań, umiejętności i własnych możliwości.	5 spotkań po 2 godz. (1 spotkanie w tygodniu)	Uczniowie klas I – III	Szkoła	Doradca zawodowy lub Psycholog Poradni	Koszt 1 spotkania 100,00 zł. Łączny koszt zajęć – 500,00zł na grupę
10	„Ku dorosłości”	Dorosłość czy dojrzałość? Budowanie postawy ku dorosłości w oparciu o świat wartości, dojrzałość fizyczna, dojrzałość emocjonalną, społeczną itp.	3 spotkania po 2 godziny (1 spotkanie w tygodniu)	Uczniowie klas III	Szkoła	Psycholog lub Pedagog Poradni wraz z Wychowawcą	1 spotkanie-100,00zł. Koszt całości warsztatów-300,00zł na grupę
11	Warsztat o zachowaniach ryzykownych	Umiejętność radzenia sobie z „pułapkami” okresu dorastania	5 spotkań po 2 godz. (1 spotkanie w tygodniu)	Uczniowie klas I – III	Szkoła	Psycholog lub Socjoterapeuta lub Terapeuta lub Pedagog Poradni	Koszt 1 spotkania 100,00 zł. (grupa ok. 25 osób)
12	Trening umiejętności społecznych	Nabycie umiejętności asertywnych zachowań, radzenia sobie z sytuacjami trudnymi (m. in. stresem przedegzaminacyjnym), zdolności rozwiązywania konfliktów.	10 spotkań po 3 godziny (10 x 3 godziny). 1 spotkanie w tygodniu. Praca w 10-12 osobowych grupach	Uczniowie klas I – III (maksimum 12-osobowa grupa)	Szkoła	Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie-150,00zł. Łączny koszt : 1500,00zł na grupę
13	Podwyższenie samooceny i motywacji do nauki	Poznanie siebie, integracja grupy, podniesienie osobistego nastroju. Poznanie pozytywnych motywatorów do działania i dostarczenie pozytywnej informacji zwrotnej na swój temat.	6 spotkań po 3 godziny 1 spotkanie w tygodniu	Uczniowie klas I – III	Szkoła	Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie-150,00zł x 6= 900,00zł
14	Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla kl. I	Poznanie nowych osób. Zobaczenie siebie na tle innych. Poszukiwanie	3 spotkania po 2h/dyd.. 1 spotkanie w tyg.	Uczniowie kl. I	j.w	j.w + wychowawca	1 spotkanie



		swojego miejsca w grupie rówieśników					70,00 zł
15	Zajęcia socjoterapeutyczne	<ul style="list-style-type: none"> Rozwojowe <p>zaspokojenie potrzeby przynależności do grupy rówieśniczej i jej aprobaty,</p> <p>zaspokojenie potrzeby nawiązania bliskiego kontaktu z osobą dorosłą,</p> <p>zaspokojenie potrzeb wyrażania siebie, intymności,</p> <p>zaspokojenie potrzeby aktywności społecznej,</p> <p>budowanie poczucia wspólnoty grupowej.</p> <ul style="list-style-type: none"> Edukacyjne <p>zdobycie umiejętności porozumiewania się i konstruktywnego rozwiązywania konfliktów z dorosłymi i rówieśnikami,</p> <p>uczenie różnych sposobów odreagowywania negatywnych emocji,</p> <p>doskonalenie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji,</p> <p>dostarczenie wiedzy na temat skutecznej i nieskutecznej komunikacji,</p> <p>zdobycie umiejętności wyrażania uczuć</p>	1 spotkanie – 2 godzinne raz w tygodniu, x 10 spotkań	Uczniowie klas I – III	Szkoła	Socjoterapeuta Poradni i Wychowawca Klasy	1 spotkanie-150, 00zł. Łączny koszt – 1500,00 na grupę



		<p>pozytywnych.</p> <ul style="list-style-type: none"> Terapeutyczne <p>budowanie pozytywnego obrazu siebie i zwiększenie poczucia własnej wartości,</p> <p>stworzenie okazji do odreagowania napięć emocjonalnych,</p> <p>zaspokojenie potrzeby bycia ważnym.</p>					
16	Warsztaty twórczej aktywności	<p>Inicjowanie i rozwijanie aktywności twórczej uczniów. Prezentacja różnorodnych technik plastycznych w korelacji z muzyką, śpiewem, grą na instrumentach, tańcem.</p> <p>Wzmacnianie poczucia własnej wartości. Stymulacja percepcji wzrokowo-słuchowo-dotykowej.</p> <p>Pomoc w przygotowaniu do kontynuowania nauki w szkołach artystycznych.</p>	<p>Zajęcia grupowe 2 godziny raz w tygodniu (max 6 osób)</p>	<p>Uczniowie klas I – III</p>	<p>Szkoła lub poradnia</p>	<p>Instruktor Poradni</p>	<p>1 spotkanie 30 zł za 1 osobę</p>



17	Zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze	Pomoc w opanowaniu bieżących wiadomości i umiejętności z przedmiotów: język polski, matematyka oraz język obcy.	Zajęcia grupowe 90 minut raz w tygodniu (max 5 osób) Zajęcia indywidualne 90 minut raz w tygodniu	Uczniowie klas I – III	Szkoła lub poradnia	Nauczyciele poszczególnych przedmiotów	1 spotkanie grupowe 100 zł/ 20 zł za jedną osobę 1 spotkanie indywidualne 45 zł
18	Pomoc dydaktyczna w przygotowaniu do sprawdzianu gimnazjalnego (praca z testami)	Uzyskanie satysfakcjonującego wyniku ze sprawdzianu na miarę możliwości edukacyjnych ucznia.	Zajęcia grupowe 90 minut raz w tygodniu (max 5 osób) Zajęcia indywidualne 90 minut raz w tygodniu	Uczniowie klas III	Szkoła lub poradnia	Nauczyciele poszczególnych przedmiotów	1 spotkanie grupowe 125 zł/ 25 zł za jedną osobę 1 spotkanie indywidualne 50 zł

Zajęcia dla rodziców

Nr zajęć	Temat/Rodzaj zajęć	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Miejsce zajęć	Prowadzący	Cena
1	Szkoła dla Rodziców	Rozwijanie umiejętności wychowawczych. Radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych.	10 spotkań (10 x 3 godziny) 1 spotkanie w tygodniu	Rodzice	Szkoła lub poradnia	Pedagog lub Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie 200,00zł. od grupy (min. 8 -10 osób)
2	Uczestniczę w planowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej mojego dziecka.	Umiejętność konstruktywnego dialogu z własnym dzieckiem na temat jego przyszłości. Ukazanie możliwości edukacyjnych w świetle zmian w kształceniu ogólnym i zawodowym.	1 spotkanie 90 minut	Rodzice uczniów gimnazjum	Szkoła	Doradca zawodowy oraz Psycholog lub Pedagog Poradni	100,00zł za spotkanie



Zajęcia dla nauczycieli

Nr. zajęć	Temat/Rodzaj zajęć	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Miejsce zajęć	Prowadzący	Cena
1	Metoda konstruktywnej krytyki	Sposoby radzenia sobie z prowokacyjnymi zachowaniami uczniów.	3 godziny	Nauczyciele	Szkoła lub poradnia	Pedagog lub Psycholog lub Trener Poradni	180 min. - 150,00zł
2	Uczeń z zachowaniem nieakceptowanym społecznie	Rozwijanie i wzbogacanie warsztatu pracy w obszarze umiejętności wychowawczych dotyczących radzenia sobie z trudnymi zachowaniami uczniów. Narzędzia prawne jako sposób radzenia sobie z powyższymi zachowaniami.	2 spotkania po 3 godziny	Nauczyciele	Szkoła lub poradnia	Pedagog lub Psycholog lub Trener Poradni	1 spotkanie 200,00zł
3	Trening interpersonalny	Rozwój kluczowych kompetencji.	3-dniowe wyjazdowe warsztaty	Grupa nauczycieli z różnych szkół i miejscowości	Ośrodek wypoczynkowy	Trenerzy Poradni	Koszt całkowity warsztatów z zaświadczeniem o uzyskanych umiejętnościach: 11.500,00zł dla grupy (min. 12 osób)



4	Grupa wsparcia dla nauczycieli	Integracja środowiska nauczycieli. Stworzenie przestrzeni wymiany doświadczeń, wzajemnego wsparcia i poszerzania warsztatu pracy w oparciu o zasoby własne	1 spotkanie raz w miesiącu(3 godzinne)	Grupa nauczycieli	Szkoła	Trenerzy Poradni	150,00zł 1 spotkanie w m-cu
5.	Zalecenia Poradni w opiniach i orzeczeniach uczniów	Realne możliwości realizacji zaleceń opinii i orzeczeń uczniów na terenie szkoły przez nauczycieli poszczególnych przedmiotów.	Praca z zespołem nauczycieli w sytuacji konkretnej opinii czy orzeczenia ucznia. 3 h/ dla 1 opinii	Grupa nauczycieli	Szkoła	Psycholog, pedagog, oligofrenopeda, pedagog Poradni	150,00zł 1 spotkanie

Propozycja dla dyrektora szkoły

Nr. zajęć	Temat/Rodzaj zajęć	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Miejsce zajęć	Prowadzący	Cena za 1 spotkanie
1	Cotygodniowy dyżur specjalisty Poradni (Psycholog, Pedagog, Socjoterapeuta, Terapeuta lub Doradca zawodowy)	Pomoc w rozwiązywaniu sytuacji kryzysowych na terenie szkoły (wychowawczych, opiekuńczych, kontaktu z rodzicami, współpracownikami). Diagnoza psychologiczna i pedagogiczna.	W zależności od potrzeb placówki.	Nauczyciele, rodzice, uczniowie klas I-III, pozostały personel szkoły	Szkoła	Pedagog lub Psycholog lub Socjoterapeuta lub Terapeuta	Do indywidualnego ustalenia z dyrektorem placówki

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Halina Chorążewicz

ul. Lidzbarska 6 12 – 100 Szczytno tel. 89 623 27 33 www.poradniaszczytno.manifo.com



		Diagnoza predyspozycji zawodowych. Indywidualne konsultacje. Realizacja programów profilaktycznych.				lub Doradca zawodowy Poradni	
2	Comiesięczny dyżur specjalisty Poradni (Psycholog, Pedagog, Socjoterapeuta, Terapeuta lub Doradca zawodowy)	j.w.	j.w.	j.w.	Szkoła	Pedagog lub Psycholog lub Socjoterape uta lub Terapeuta lub Doradca zawodowy Poradni	j.w.
3.	Cykliczne spotkania dla Rodziców (raz na 2 m-ce)dotyczące: rozwoju dziecka, potrzeb, możliwości lub konieczności stymulowania, zachowań, metod wychowawczych, rozwiązywania konfliktów, niepokojących objawów, itp.	Poznanawanie Rodzica z poszczególnymi etapami rozwoju młodego człowieka. Typowe i nietypowe zachowania. Pożądane zachowania, kompetencje Rodziców. Wymiana doświadczeń.	1 spotkanie- 2 godz. / na 2 m-ce	Rodzice, opiekunowie prawni	szkoła	Pedagog lub Psycholog lub Terapeuta Poradni	j.w.

Zapraszam do korzystania z naszych usług . Dyrektor poradni Halina Chorążewicz

z Zespołem specjalistów